

PRÉNOM NOM
Adresse – Ville (Québec) Code postal
Téléphone : 819 XXX-XXXX
Courriel : gagnee@internet.qc.ca

Concierge

Résumé de carrière

Entretien de bâtiments	3 ans
Restauration	6 ans

Expérience professionnelle

Entretien de bâtiments

Préposée à l'entretien d'édifices à bureaux 2006-2007

Nettoyeur BHC, Montréal

- Épousseter les meubles
- Cirer et polir les planchers en utilisant une polisseuse industrielle
- Nettoyer les tapis de l'immeuble, les bureaux et les salles de toilettes en assurant la disponibilité des produits hygiéniques

Concierge 2000-2001

Entreprise Proprec, Drummondville

- Assurer la propreté des immeubles en faisant leur entretien intérieur et extérieur
- Nettoyer les tapis, les terrasses et les planchers à l'aide d'une auto laveuse accompagnée et auto portée
- Assurer un entretien constant des lieux afin d'en prévenir une usure prématurée et prévoir les besoins des usagers
- Percevoir les chèques des loyers et faire visiter les logements
- Assurer la sécurité et la surveillance des lieux puis l'entretien régulier du terrain de l'établissement

Restauration

Serveuse 2003-2005

Restaurant HBS, Trois-Rivières

- Servir les plats aux clients et s'assurer de leur satisfaction
- Nettoyer les tables

Préposée au casse-croûte 2001-2003

Le Roi de la poutine, Trois-Rivières

- Prendre connaissance des menus et préparer à l'avance les aliments nécessaires
- Suivre les normes de sécurité, d'hygiène et nettoyer la cuisine

Mérites et distinctions

Meilleure employée du secteur Centre-du-Québec	2001
Entreprise Proprec, Trois-Rivières	

Aptitudes professionnelles

- Rapidité d'exécution
- Sens du service à la clientèle
- Minutie pour la propreté des lieux

PRÉNOM NOM

Adresse

Ville (Québec) Code postal

Téléphone : 819 XXX-XXXX (répondeur)

Cellulaire : 819 XXX-XXXX

Courriel : napoleon_d@hotmail.com

FORMATION

Diplôme d'études collégiales (en cours)	2008-...
<i>Sciences humaines, profil psychologie</i>	
Cégep de Trois-Rivières	
Diplôme d'études secondaires	2008
Académie Les Estacades	
Trois-Rivières	

EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

Commis d'entrepôt	2008-...
<i>Rona l'Entrepôt</i>	
Trois-Rivières	
<ul style="list-style-type: none">→ Classer les marchandises→ Répondre aux clients→ Charger et décharger les camions de livraison	
Caissier	2006-2008
<i>Dépanneur chez Pedro</i>	
Trois-Rivières	
<ul style="list-style-type: none">→ Opérer la caisse enregistreuse→ Répondre aux clients et étiqueter la marchandise→ Disposer la marchandise sur les étagères	
Cueilleur	2005-2006
<i>Ferme Rico</i>	
Saint-Stanislas	
<ul style="list-style-type: none">→ Cueillir les petits fruits→ Servir les clients	

CONNAISSANCES PARTICULIÈRES

- Distinguer les essences de bois
- Conduire un chariot élévateur

Prénom Nom
Téléphone : 819 XXX-XXXX
Cellulaire : 819 XXX-XXXX

ENGAGEMENT SOCIAL

Agent de sécurité **été 2007**

Festival des amuseurs publics

Trois-Rivières

- Surveiller les entrées du site
- Veiller à la sécurité des artistes
- Aider les clients à se diriger sur le site

HONNEURS ET DISTINCTIONS

Participant aux jeux du Québec en athlétisme **2006**

Centre Claude-Robillard

Montréal

Gagnant de la bourse de la Fondation Les Amis des Estacades **2005**

Pour l'élève s'étant le plus amélioré

Académie Les Estacades

Trois-Rivières

APTITUDES PROFESSIONNELLES

- Facilité à communiquer
- Capacité à travailler en équipe
- Souci du travail bien fait
- Responsable
- Débrouillard
- Polyvalent

Des références vous seront fournies sur demande.

PRÉNOM NOM

Adresse
Ville (Québec) Code postal
☎ : 819 XXX-XXXX / ✉ : ton.courriel@hotmail.com

FORMATION

BACCALAURÉAT **2003**

*Génie mécanique
Université du Québec à Trois-Rivières*

DIPLÔME D'ÉTUDES COLLÉGIALES **1999**

*Sciences pures
Collège Laflèche, Trois-Rivières*

INFORMATIQUE

MAÎTRISE :

- Autocad 14/2000/2002
- SolidWorks 2003
- MapleV
- Cosmos/m
- Visual Basic
- Code G
- Ladder
- Grafcet
- Windows 95/98/NT/XP

- Microsoft Office
- Pspice
- Mathlab
- Mastercam
- Inventor
- C++

CONNAISSANCES :

HONNEURS ET DISTINCTIONS

***GAGNANT AU CONCOURS ACADÉNIUM** **2003**

Centre québécois de recherche et développement de l'aluminium

***GAGNANT DE LA CATÉGORIE DESIGN INNOVATEUR** **2003**

Compétition québécoise d'ingénierie

- fabrication d'un outil permettant de mesurer l'usure ponctuelle des jantes en aluminium des poids lourds

***PARTICIPANT À LA COMPÉTITION CANADIENNE D'INGÉNIERIE** **2003**

St-John's, Terre-Neuve

IMPLICATIONS

JEUX DE GÉNIES DU QUÉBEC **2001 À 2004**

*Université du Québec à Trois-Rivières
(le plus grand rassemblement d'étudiants en ingénierie du Québec)*

IMPLICATIONS (SUITE)

COMPÉTITION QUÉBÉCOISE D'INGÉNIERIE
Université du Québec à Trois-Rivières

2000, 2002 ET 2003

CONCOURS ROBOTIQUE NATIONAL
Collège Laflèche, Trois-Rivières

1998 ET 1999

EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

ASSOCIÉ DES VENTES
Futur Shop, Trois-Rivières

2005-...

- Servir les clients
- Tenir l'inventaire à jour
- Vulgariser les termes techniques
- Identifier le produit propre aux besoins du client

STAGIAIRE EN GÉNIE MÉCANIQUE
Institut de recherche sur l'hydrogène
Université du Québec à Trois-Rivières

2002

- Implanter un système de valves électromagnétiques dans un moteur à explosion conventionnel
- Modifier l'électronique d'un moteur à explosion
- Modifier un moteur à essence pour fonctionner à l'hydrogène

ANIMATEUR
Camp scientifique Génitruc
Université du Québec à Trois-Rivières

ÉTÉ 2001

- Créer des expériences scientifiques pour des enfants de 8 à 15 ans
- Vulgariser des termes techniques
- Planifier, acheter et préparer le matériel en respectant les contraintes budgétaires

PRÉPOSÉ À LA COMPTABILITÉ
Somavrac, Trois-Rivières

ÉTÉ 2000

- Calculer les heures de travail des employés
- Commander les pièces pour poids lourds et coursier
- Vérifier l'entretien des poids lourds

MANŒUVRE
Collège Laflèche, Trois-Rivières

ÉTÉ 1998 ET 1999

- Effectuer divers travaux (peinturer, rénover, tondre le gazon, etc.)

Des références vous seront fournies sur demande.

MONSIEUR CANDIDAT

Adresse, Ville (Québec) Code postal

Téléphone : 819 XXX-XXXX

Courriel : monsieurc@internet.com

Bilingue

FORMATION SCOLAIRE

DIPLÔME D'ÉTUDES COLLÉGIALES **2003**
TECHNIQUES DE SOINS INFIRMIERS
Cégep de Matane

DOMAINE DE COMPÉTENCES

Soins généraux de santé :

- Prodiger les soins nécessaires au rétablissement et au maintien du bien-être de la clientèle.
- Administrer les traitements et les médicaments selon l'ordonnance du médecin.
- Observer les réactions du patient par rapport aux traitements et intervenir au besoin.
- Tenir à jour le dossier médical afin d'informer le médecin.
- Administrer aux patients les premiers soins en cas d'urgence.
- Fournir les interventions éducatives de groupe au sujet de l'hygiène, des maladies et de leur prévention.

Relation d'aide :

- Aider les personnes, individuellement et en groupe, à résoudre des difficultés personnelles en vue de favoriser leur développement.
- Intervenir selon une approche particulière telles la psychologie corporelle intégrée et l'approche cognitive.
- Renseigner les personnes sur les services et les ressources appropriées pour les aider à résoudre leurs difficultés.
- Rencontrer les personnes et cerner leurs problèmes ainsi que leurs besoins.
- Fournir soutien et assistance psychologiques aux personnes dans leurs démarches de développement personnel.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Infirmier : Centre Steiner, Boucherville **2005-...**

Infirmier scolaire : École secondaire Le Plan B, Montréal **2003-2005**

Technicien en travail social : CLSC DuBainville, Montréal **2001-2003**

AUTRES EXPÉRIENCES DE TRAVAIL

Surveillant de bains publics : Ville de Lachine **2000-2001**

Commis vendeur : La maison du Store, Sainte-Thérèse **1999-2000**